

# sexplique



## Offre d'animations secondaire 2024-2025

Tarif par animation  
120 \$ + 0.70\$/km\*

Durée  
75 minutes

L'équipe d'animation de Sexplique se déplace dans **Québec** et **Chaudière-Appalaches** !

Notre contenu est structuré en vertu des objectifs d'apprentissages du MEQ et du développement psychosexuel.

Nos animations sont ludiques et interactives, de manière à faciliter la compréhension des élèves et la rétention des apprentissages à long terme. Nos ateliers jeunesse sont uniquement offerts en présentiel.

**VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR NOS ATELIERS DANS VOTRE ÉCOLE?  
VEUILLEZ REMPLIR LE DOCUMENT SUIVANT.  
SI VOUS ÊTES UN MILIEU NON SCOLAIRE, CONTACTEZ-NOUS!**

\*Les frais de kilométrage se calculent à partir de nos bureaux. Des frais additionnels s'ajoutent pour les milieux à plus de 50 km de nos bureaux.

Pour les milieux jeunesse non scolaires, veuillez communiquer avec nous afin de connaître les modalités et les thèmes possibles selon vos besoins.



### Sois qui tu es

Un atelier qui permet de réfléchir à l'impact de l'**image de soi** dans ses relations amoureuses, et aux liens à faire avec le développement de son identité à l'adolescence. Les concepts d'**orientation sexuelle** et d'**identité de genre** sont également abordés dans le but d'aider les élèves à reconnaître les pièges des étiquettes, et ainsi leur rappeler que chaque personne est unique.





## Secondaire 2

### **Savoir pour me protéger**



L'acquisition de connaissances à propos de la fertilité, de la contraception et des ITSS est au cœur de cette animation. Les élèves seront en mesure de mieux comprendre les choix qui leur sont offerts et leur pouvoir d'agir en lien avec leur santé sexuelle.

### **Séduction et premières amours**



Les élèves explorent les différents éléments clés des premières expériences amoureuses, de l'identification des sentiments amoureux, en passant par les pièges de la séduction virtuelle, jusqu'à la gestion saine du rejet et de la peine d'amour. Un atelier très interactif!

**MULTI NIVEAU**

### **À toi de voir!**

Un atelier qui invite les élèves à questionner leurs attentes, leurs valeurs et les éléments clés du cheminement vers une sexualité active. Sans tabous, nous abordons les aléas d'une découverte saine et consensuelle de la sexualité avec quelqu'un-e d'autre.

**IDÉAL POUR LES CLASSES ADAPTÉES**





## Secondaire 3

### L'amour sain

Un atelier qui met de l'avant les éléments clés d'une relation amoureuse saine grâce au fameux acronyme S.A.R.A.H. et qui aborde les enjeux centraux des notions de consentement, en faisant des liens directs avec les réalités technologiques d'aujourd'hui.

Répond aux thèmes du MEQ: Vie affective et amoureuse et violence sexuelle

### Protection, quelles sont mes options?



Cet atelier décortique de manière dynamique et inclusive les informations essentielles d'une sexualité sans risque d'ITSS ou de grossesses. Loin d'être seulement théorique, les compétences de négociation des protections et l'affirmation de soi sont au cœur des discussions et des exercices.

Répond aux thèmes du MEQ: ITSS et grossesse

MULTI NIVEAU

MULTI NIVEAU

### À toi de voir!

Un atelier qui invite les élèves à questionner leurs attentes, leurs valeurs et les éléments clés du cheminement vers une sexualité active. Sans tabous, nous abordons les aléas d'une découverte saine et consensuelle de la sexualité avec quelqu'un-e d'autre.

Répond aux thèmes du MEQ: Agir sexuel et identité, stéréotypes et normes sociales





### **Sexualité réelle VS virtuelle**



Un atelier qui met de l'avant les éléments clés d'une relation amoureuse saine grâce au fameux acronyme S.A.R.A.H. et qui aborde les enjeux centraux des notions de consentement, en faisant des liens directs avec les réalités technologiques d'aujourd'hui.

### **Protection, quelles sont mes options?**



Cet atelier décortique de manière dynamique et inclusive les informations essentielles d'une sexualité sans risque d'ITSS ou de grossesses. Loin d'être seulement théorique, les compétences de négociation des protections et l'affirmation de soi sont au cœur des discussions et des exercices.

**MULTI NIVEAU**





**DOUBLE  
PÉRIODE**

### **Nos corps, nos choix, nos droits**

Un atelier double qui met de l'avant les droits sexuels et reproductifs. Dans le but de faire réfléchir les élèves sur leurs choix et leurs droits, nous les mettons en action durant l'atelier.

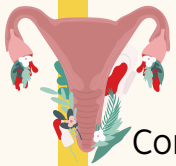


**Offert en partenariat avec l'AMIE**





## Pour tous



### Saigner en paix

Conçu pour ouvrir une discussion, cet atelier explique le phénomène des menstruations en abordant bien plus que la seule sphère biologique. À travers des activités dynamiques et de réflexions de groupe, autant les personnes menstrué.e.s que leurs allié.e.s seront sollicité.e.s pour partager trucs, astuces, et vécu.



### ESPRIT



L'atelier de discussion permet aux participant.e.s d'aiguiser leur jugement critique sur la masculinité et/ou la féminité saine et les comportements positifs dans le cadre relationnel. Nous abordons les stéréotypes de genre ainsi que le consentement et la prévention de la violence pour tous.

IDÉAL POUR LES  
GROUPES DE SPORTS



### **Vous n'avez pas trouvé ce que vous cherchiez?**

La sexualité, c'est tellement vaste!

Pour toutes questions ou demandes supplémentaires, vous pouvez nous joindre au [info@sexplique.org](mailto:info@sexplique.org) ou au 418 624-6808 poste 25.